



Ukrainian
Umbrella
Association of
Psychotherapy



EAP
European Association
for Psychotherapy

СЬОМИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

П'ятниця 21 лютого 2025 р. 10.30 – 17.00 Київський час (GMT+2)

«ЧАСИ ВІЙНИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ: ПСИХІЧНЕ ВИСНАЖЕННЯ, ВТРАТИ, ГОРЕ, І ПОЗИТИВНІ ЗРУШЕННЯ В ПСИХОТЕРАПІЇ»

Вартість – безкоштовно. Симпозіум проходить українською, англійською мовами з синхронним перекладом доповідей. Всі часи вказані в київському часовому поясі (GMT+2)

- 10.25 Ознайомлення з технічними деталями Симпозіуму
- 10.30 **ВСТУПНІ ПРОМОВИ**
Патриція Хант FRSA, Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії та голова Симпозіуму
Професор Олександр Фільц, президент Української спілки психотерапевтів
- 10.50 **ПРЕЗЕНТАЦІЇ**
Лариса Дідковська, президент Української асоціації гештальт-терапії
«Як три роки війни змінили нас (результати емпіричного дослідження українських психотерапевтів)»
- 11.30 Олександр Мироненко, Українська спілка психотерапевтів
«Життя і виживання в часи виснаження, горя і втрат надії»
- 12.10 ПЕРЕРВА
- 12.20 **ВЕЛИКА ТЕРАПЕВТИЧНА ГРУПА**
Проводиться Євгеніюсом Лаурінайтісом (Європейська асоціація психотерапії) та Романом Кечуром (Українська спілка психотерапевтів)
- 13.50 ОБІД
- 14.15 **ПІСЛЯОБІДНЯ СЕСІЯ**
Наталія Робелот-Тимченко, Засновник та виконавчий директор «Швидкої допомоги душі» (First Aid of the Soul)
«Відродження надії перед лицем вигорання»
- 15.00 Володимир Карікаш (Українська асоціація Позитивної психотерапії) та Людмила Москаленко
«Психотерапія на шляху до транскультуралізму під час війни»
- 15.30 **ДИСКУСІЯ В МАЛИХ ГРУПАХ**
- 16.00 **КРУГЛИЙ СТИЛ ЗА УЧАСТІ ВСІХ ДОПОВІДАЧІВ**
Модератори: Анастасія Склярук та Патриція Хант FRSA
- 17.00 ЗАКРИТТЯ СИМПОЗИУМУ

ДЛЯ УЧАСТІ У ЦЬОМУ БЕЗКОШТОВНОМУ ЗАХОДІ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ НЕОБХІДНА РЕЄСТРАЦІЯ. ПРОСИМО РЕЄСТРУВАТИСЯ ДО 17.00 19 ЛЮТОГО, СЕРЕДА, 2025 РОКУ, ЗА ФОРМОЮ НА САЙТІ:

[UASYMPOSIUM.ONLINE/UK](https://uasymposium.online/uk)

ПІСЛЯ СИМПОЗИУМУ ВАМ БУДЕ НАДІСЛАНО СЕРТИФІКАТ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ВАШУ УЧАСТЬ.

СЬОМИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

П'ятниця 21 лютого 2025 р. 10.30 – 17.00 Київський час (GMT+2)

«ЧАСИ ВІЙНИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ: ПСИХІЧНЕ ВИСНАЖЕННЯ, ВТРАТИ, ГОРЕ, І ПОЗИТИВНІ ЗРУШЕННЯ В ПСИХОТЕРАПІЇ»

Наш Сьомий симпозиум відбудеться у час третьої річниці повномасштабної війни в Україні. Це сумний момент - три роки війни, стільки людських жертв, стільки поранених і емоційно травмованих, і на даний момент кінця війни не видно. Світовий контекст, в якому відбувається війна, значно змінюється з церемонією інавгурації нового президента Сполучених Штатів. Це додає нових і тривожних елементів невизначеності, які посилюють характер війни.

Ми запитали тих, хто регулярно відвідує наші симпозиуми і вважає їх дуже цінними, на чому було б корисно зосередити увагу на сьомому симпозиумі. Вони відповіли, що хотіли б поговорити про психологічне виснаження війною, про масштаби втрат і горя, про те, як продовжувати жити, коли ми виснажені, і дати нам надію, щось позитивне, що підштовхне нас вперед і додасть нам мужності.

Ми розглянули це вдумливо і ретельно, і до нас прийшло усвідомлення того, що саме під час війни та невизначеності психотерапія досягла значних успіхів у своєму розвитку. Саме під час війни у В'єтнамі Франсін Шапіро розробила теорію, яка лежить в основі EMDR, і вона широко і ефективно використовувалася для ветеранів В'єтнаму; під час глобальної пандемії Covid ми розвинули розуміння того, як ефективно проводити психотерапію онлайн, і вся професія перейшла на роботу онлайн, щоб допомогти тим, хто цього потребує, в період ізоляції; і зараз, під час війни в Україні, психотерапія процвітає, багато людей приходять навчатися на психотерапевтів, і з'являються нові техніки. Отже, надія дійсно є, і наш сьомий симпозиум буде присвячений як втратам і негативним наслідкам війни, так і новим паросткам надії і зростання, які з'являються під час лихоліття.

Шостий симпозиум включав соціодраму, яка була потужною, цілющою і успішною. Отже, на нашому Сьомому симпозиумі ми проведемо велику терапевтичну групу для учасників, яку проведуть два старші психотерапевти, щоб дослідити вплив війни.

Ми щиро запрошуємо європейських психотерапевтів приєднатися до українських психотерапевтів на цьому Сьомому симпозиумі, оскільки для наших українських колег життєво важливо мати можливість бути пов'язаними та взаємодіяти з колегами з інших європейських

країн, оскільки вони стикаються з викликами сьогодення та готуються до свого майбутнього.
Користь відчують як українські, так і європейські психотерапевти!

Ми раді вас вітати!



Патриція Хант FRSA

*Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів
Колишня президентка Європейської асоціації психотерапії
patricia.hunt@europsyche.org*

[UASYMPOSIUM.ONLINE/UK](https://www.uasymposium.online/uk)