



Ukrainian
Umbrella
Association of
Psychotherapy



EAP
European Association
for Psychotherapy

ДЕВ'ЯТИЙ СИМПОЗІУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

П'ятниця, 14 листопада 2025 р. 10:30 – 17:00 ЕЕТ, GMT+2, UTC+2

«ГНІВ, ГУМОР, ПОВ'ЯЗАНІСТЬ І ЛЮБОВ»

Участь - безкоштовна. Симпозіум проходитиме українською та англійською мовами з синхронним перекладом доповідей. Всі часи вказані в київському часовому поясі (ЕЕТ, GMT+2, UTC+2)

10.15 Ознайомлення з технічними деталями симпозіуму.

10.30 ВІТАЛЬНІ АДРЕСИ

Патріція Хант FRSA, Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії.

Професорка Анастасія Склярчук, Українська спілка психотерапевтів.

11.00 ВЕЛИКА ТЕМАТИЧНА ГРУПА, ЩО ПОДІЛИТЬСЯ ДОСВІДОМ ГНІВУ, ГУМОРУ, ПОВ'ЯЗАНІСТІ І ЛЮБОВІ

Проводять **Олена Ступак** (голова секції психодрами УСП) та

Олена Добродняк (навчаючий тренер та супервізор в методі системна сімейна психотерапія).

Велика група буде відбуватись із застосуванням методу рефлексуючої команди (Reflecting Team). Цей метод психотерапії, розроблений Томом Андерсеном. В його основі група терапевтів або колег спостерігає за основною розмовою, а потім відкрито ділиться своїми м'якими, неоцінювальними роздумами про почуте. Мета - збагатити перспективу групи, створити простір для нових смислів і можливостей, сфокусуватись на основних резонансних темах. Під час симпозіуму Рефлексуюча команда буде складатись з членів робочої групи Альянсу. Основною розмовою буде вільна дискусія у великій групі навколо тем симпозіуму - любов, гнів, гумор, пов'язаність.

13.00 ПЕРЕРВА

ПРЕЗЕНТАЦІЇ

13.15 **Мір'яна Маврак**, Професорка педагогіки та психології, доктор педагогічних наук
«Гумор як життєва підтримка в складних умовах»

13.55 **Олег Гуковський**, військовий психіатр і психотерапевт, капітан Медичної служби ЗСУ
«Любов, смерть, Психо-мобіль і собаки»

14.15 ОБІДНЯ ПЕРЕРВА

ПІСЛЯОБІДНЯ СЕСІЯ

14.40 **Анатолій Гаргаун**, лікар-психіатр, психотерапевт, лейтенант, лікар-ординатор медичної роти
«Емоції, що надають сили воїну (і не лише)»

Анатолій Гаргаун наразі перебуває в настільки небезпечних умовах, що, можливо, він зможе бути присутнім на симпозіумі або виступити за допомогою заздалегідь записаного відео. Ми дякуємо пану Анатолію за його готовність виступити, незважаючи на небезпеку.

15.00 **Вібеке Любанські** (European Room for Listening) та **Людмила Колісник** (PhD, психолог консультант)
«Практика на основі ретриту: ресурсні компоненти та їх вплив на психоемоційне благополуччя українських психотерапевтів і психологів в умовах триваючої війни»

15.30 ДИСКУСІЯ В МАЛИХ ГРУПАХ

16.00 КРУГЛИЙ СТИЛ ЗА УЧАСТІ ВСІХ ДОПОВІДАЧІВ

Модератори: **Лариса Дідковська** та **Євгеніус Лаурінайтис**

17.00 ЗАКРИТТЯ СИМПОЗІУМУ

ЩОБ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У ЦЬОМУ БЕЗКОШТОВНОМУ ЗАХОДІ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ, НЕОБХІДНО ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ. БУДЬ ЛАСКА, ЗАРЕЄСТРУЙТЕСЯ ДО 23:00 (ЗА КИЇВСЬКИМ ЧАСОМ) ЧЕТВЕРГА, 12 ЛИСТОПАДА 2025 РОКУ, ВІДВІДАВШИ ОФІЦІЙНИЙ САЙТ:

[LINK: UASYMPOSIUM.ONLINE/UK/](https://uasymposium.online/uk/)

ПІСЛЯ СИМПОЗІУМУ ВАМ БУДЕ НАДІСЛАНО СЕРТИФІКАТ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ВАШУ УЧАСТЬ. БУДЬ ЛАСКА, ЗВЕРНІТЬ УВАГУ, ЩО ДЛЯ ОТРИМАННЯ СЕРТИФІКАТУ ПРО УЧАСТЬ У СИМПОЗІУМІ НЕОБХІДНА ПРИСУТНІСТЬ ПРОТЯГОМ ВСЬОГО ЗАХОДУ

ДЕВ'ЯТИЙ СИМПОЗІУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ «ГНІВ, ГУМОР, ПОВ'ЯЗАНІСТЬ І ЛЮБОВ»

Ми щиро запрошуємо всіх європейських психотерапевтів приєднатися до українських психотерапевтів на цьому Дев'ятому симпозиумі, який відбудеться у п'ятницю, 14 листопада. Ці симпозиуми є частиною підтримки, яку ЕАР надає Україні під час повномасштабної війни. *Запрошуємо вас приєднатися до нас!*



Патріція Хант FRSA

*Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів,
Колишня президентка Європейської асоціації психотерапії
patricia.hunt@europsyche.org*

ДОПОВІДАЧІ



ОЛЕНА СТУПАК

Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП.



ОЛЕНА ДОБРОДНЯК

Системний сімейний психотерапевт, навчаючий тренер та супервізор в методі системна сімейна психотерапія

Велика тематична група, що поділиться досвідом гніву, гумору, пов'язаності і любові

Велика група буде відбуватись із застосуванням методу Рефлектуючої команди (Reflecting Team). Цей метод психотерапії, розроблений Томом Андерсеном. В його основі група терапевтів або колег спостерігає за основною розмовою, а потім відкрито ділиться своїми м'якими, неоцінювальними роздумами про почуте. Мета - збагатити перспективу групи, створити простір для нових смислів і можливостей, сфокусуватись на основних резонансних темах. Під час симпозиуму Рефлектуюча команда буде складатись з членів робочої групи Альянсу. Основною розмовою буде вільна дискусія у великій групі навколо тем симпозиуму - любов, гнів, гумор, пов'язаність.

Олена Ступак - Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП. Голова секції психодрами УСП. Дійсна членкиня ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій».

ДОПОВІДАЧІ

Олена Добродняк, Голова освітнього комітету секції системної сімейної психотерапії Української Спілки Психотерапевтів. Навчаючий тренер та супервізор в методі системна сімейна психотерапія. Співзасновник Українського Психотерапевтичного Університету. Куратор напрямку Системна сімейна психотерапія. Має завершену супервізійну освіту за стандартами ANSE. Співзасновник Української спілки супервізії та коучингу (УССК). Навчаючий супервізор.



МІР'ЯНА МАВРАК

Професорка педагогіки та психології, доктор педагогічних наук

Лекція «Гумор як життєва підтримка у складних умовах: жарту з любов'ю в Боснії та Герцеговині»

Гумор часто вважають дитиною радості, але він має і приховане значення. Жарт існує в реальності, і навпаки: реальність, іноді жорстока і сумна, є змістом жарту. Гумор, який вважається важливим механізмом подолання труднощів серед інших (наприклад, теорія подолання труднощів BAXSIC Ph), є комплексним терміном, який з'являється на стику традицій і людської природи, допомагаючи людині і спільноті вижити.

У Боснії і Герцеговині, країні, що лежить у центрі Балканського півострова, країні зі складною історією і тривожною сьогоденням, країні з багатьма плутанинами і перешкодами в національній/державній системі управління, гумор залишається способом життя, що допомагає громадянам вижити. Здатність жартувати з любов'ю - любов'ю до себе і любов'ю до інших - свідчить про впевненість у собі і творчу адаптацію людини до найтравматичніших життєвих обставин.

Мір'яна Маврак, професорка педагогіки та психології, доктор педагогічних наук, досліджувала якість комунікації між факторами соціалізації у роботі зі здоровими та хронічно хворими дітьми. Нещодавно пішла з посади професорки кафедри освіти Філософського факультету Університету Сараєво. Авторка численних публікацій, трьох посібників для фахівців освіти дорослих, монографії про біографію та творчість і книги про андрагогічне сприйняття літератури.

Під час війни (1992–1995) працювала в ЮНІСЕФ, а згодом продовжила освітню та психосоціальну діяльність із дітьми, студентами, викладачами та медиками.

Протягом 36 років створювала й координувала освітні програми для різних професій. З 2014 року активно займається психотерапевтичною освітою та практикою з дорослими, відстоюючи ідею, що ефективна освіта й терапія можливі лише за умови безперервного професійного розвитку.



ОЛЕГ ГУКОВСЬКИЙ

Військовий психіатр і психотерапевт, капітан Медичної служби ЗСУ

Лекція «Любов, смерть, Психо-мобіль і собаки»

Ми надзвичайно привілейовані тим, що Олег Гуковський виступить на Симпозіумі та поділиться своїм досвідом.

Олег Гуковський, військовий психіатр і психотерапевт, капітан Медичної служби ЗСУ, наразі він служить своїй країні на нульовій позиції, на передовій війни в Україні.

ДОПОВІДАЧІ



ВІБЕКЕ ЛЮБАНСЬКІ
European Room for Listening

ЛЮДМИЛА КОЛІСНИК
PhD, психолог-консультант



Лекція «Практика на основі ретриту: ресурсні компоненти та їх вплив на психоемоційне благополуччя українських психотерапевтів і психологів в умовах триваючої війни»

Ця презентація висвітлює попередні результати пілотного дослідження впливу ретритних інтервенцій на психоемоційне благополуччя українських психологів та психотерапевтів під час триваючої війни. Дослідження має на меті вивчити ефективність ретритних інтервенцій у покращенні психоемоційного благополуччя серед фахівців, які працюють в умовах тривалої кризи та стресу, пов'язаного з війною.

Дослідження використовує змішаний метод, що включає соціально-демографічний опитувальник, стандартизовані шкали оцінки (WHO-5, CORE-10, BSI, HAAS) та напівструктуровані інтерв'ю. У презентації викладено ресурсні компоненти ретриту та конкретні способи, якими вони впливають на психоемоційне благополуччя українських психологів та психотерапевтів. Результати базуються на 14 інтерв'ю з учасниками ретриту, проведених у 2025 році в трьох країнах: Данії, Польщі та Франції.

Вібеке Любанські, голова секретаріату Данської асоціації психотерапевтів з 2018 року. Освіта: магістр соціальних наук та східноєвропейських студій, 1999 рік. Сімейний терапевт, 2015 рік. Наразі є активним членом робочої групи EAP European Room for Listening.

Людмила Колісник, доктор філософії, психолог-консультант Сумського державного університету (Суми, Україна), постдокторський дослідник Орхуського університету (Орхус, Данія), психолог EuroPsy, член правління Національної психологічної асоціації України.

Людмила Колісник - психолог-консультант з 18-річним професійним досвідом, що спеціалізується на психодинамічному підході. Вона має ступінь доктора філософії з психології розвитку та освітньої психології і є автором численних наукових публікацій, а також навчальних курсів для студентів університетів. Її наукові інтереси включають психологію підлітків та психічне здоров'я, емоційний інтелект, реакції на травми та посттравматичне зростання.

Крім того, вона бере активну участь у професійних організаціях, є членом правління Національної психологічної асоціації України та заступником голови Асоціації психологів вищої освіти України. Після початку повномасштабної війни в Україні в 2022 році вона переїхала до Данії за підтримки дослідницького гранту і з того часу продовжує свою роботу в академічних та неурядових організаціях, а також надає кризове втручання та психологічну і психотерапевтичну підтримку українцям як в країні, так і за її межами. Один із напрямків її поточної діяльності зосереджений на підтримці українських психологів і психотерапевтів, які практикують за кордоном, шляхом регулярних групових зустрічей.

ДОПОВІДАЧІ



АНАТОЛІЙ ГАРГАУН

Доктор медицини. Психіатр, психотерапевт, Лейтенант медичної служби Збройних Сил України

Лекція «Емоції, що надають сили воїну (і не лише)»

Анатолій Гаргаун наразі перебуває в настільки небезпечних умовах, що, можливо, він зможе бути присутнім на симпозіумі або виступити за допомогою заздалегідь записаного відео. Ми дякуємо пану Анатолію за його готовність виступити, незважаючи на небезпеку.

***Анатолій Гаргаун**, доктор медицини. Психіатр, психотерапевт, Лейтенант медичної служби Збройних Сил України, наразі він служить своїй країні на нульовій позиції, на передовій війни в Україні.*

<https://www.uasymposium.online/uk/>